

OBJEDNÁVEJTE SE NA UVOLŇUJÍCÍ ENERGETICKOU MASÁŽ

Dopřejte si osvěžující masáž, která uvolní vaše namožené svaly. Po 50 minutách budete odcházet bez bolestí a s příjemným pocitem.



Záda a šíje nejčastěji trpí při sedavém způsobu zaměstnání, hodiny strávené za stolem se ve většině případů projeví právě strnulostí svalů na těchto partiích. Následně můžete očekávat zhoršené trávení, dýchání, výkyvy nálad, problémy se spánkem.

Masáž je nejstarší formou uvolňující terapie. Uvolňující masáž a ošetření vhodných bodů pomůže od bolesti a dostaví se příjemná úleva. Už jedna pomůže, optimální počet masáží je individuální, podle zkušenosti – alespoň jednou týdně po dobu 2 měsíců je účinné.



Masáže provádí terapeut s 12letou praxí.

PhDr. Miloš Sládek

Kombinace akupresury, reflexní terapie, reiki a klasické masáže

**Místo: Studio FASCINACE, Tyršův dům, Újezd 42
ve středu Prahy – několik kroků od zastávky Hellichova**

Domlouvejte na tel.: 777 101 011, 608 047 458

info@studiofascinace.cz, mujporadcepraha@seznam.cz

Délka: 50 minut * Cena: 490 Kč /pro členy NOSDDPP 390,-Kč