

JAN ŠTĚPÁNEK

PROFESIONÁLNÍ MASÁŽE PRO VAŠE ZDRAVÍ A POHODU



Jmenuji se **Jan Štěpánek** a jsem profesionální masér s individuálním přístupem ke každému klientovi. Díky své minulosti profesionálního sportovce rozumím tělu, jeho potřebám i zátěži, kterou každodenní život přináší.

Moje masáže nejsou jen příjemným zážitkem - jsou také cestou k lepšímu zdraví, vitalitě a rovnováze.

CO NABÍZÍM:



RELAXAČNÍ MASÁŽ

pro uvolnění stresu, regeneraci a klid mysli



UVOLŇUJÍCÍ MASÁŽ

pro odstranění napětí a bolestí pohybového aparátu



SPORTOVNÍ MASÁŽ

vhodná pro aktivní lidi i sportovce, podporuje výkon a regeneraci svalů



BAŇKOVÁNÍ

tradiční metoda, která podporuje prokrvení a pomáhá uvolnit zatuhlé svaly

DOPŘEJTE SI ČAS PRO SEBE - VAŠE TĚLO VÁM PODĚKUJE.

Jan Štěpánek

+420 739 433 320

Wenzigova 1871/5, 128 00 Praha 2

www.angelsstudio.cz

