

***Také vy se budete
opět cítit dobře***



Terapie jsou dnes již běžným a současně velmi efektivním způsobem odstranění celé řady obtíží v našem životě.

Terapeutických přístupů je celá řada a pro každého klienta je vhodná jiná terapeutická metoda. Pro některého z vás je vhodná autohypnóza, pro jiné homeopatická léčba či technika zrychlené emoční svobody EFT. Pro jiné je zase nejvhodnější variantou klasická psychoterapie.

Proto s jednotlivými metodami citlivě pracujeme a vybíráme ty, které pomohou klientovi nejlépe a nejúčinněji v jeho situaci.

PhDr. Miloš Sládek se zabývá diagnostikou a úspěšnou terapií řady psychosomatických obtíží již přes 18 let. Pracuje jako terapeut – poradce přes zdravý životní styl, používá akupresuru a Faster EFT – techniku zrychlené emoční svobody. Tam, kde je to třeba, využívá metody k harmonizaci energie v těle pomocí Reiki a aktivaci čaker. Jeho terapeutické metody pomáhají nalézat odpovědi v souladu s individualitou a potřebou každého z nás.



Terapie jsou řešením především v těchto oblastech

- zvládání pracovních a osobních konfliktů
- odstranění chronických a akutních zdravotních komplikací
- úprava spánku, schopnost relaxace
- zdravý životní styl – úprava stravovacích návyků a denního režimu
- zlepšení sebevědomí, vyjadřování pocitů a přání

Co můžete na terapiích očekávat

- odstranění problémů pomocí psychoterapeutických přístupů
- doporučení právě pro Vás: úprava dýchání a stravovacích návyků, celkového režimu včetně spánku
- využití moderní techniky emoční svobody
- staletími prověřená doporučení ájurvédy a čínské medicíny
- řešení pro lepší zvládnání stresu a efektivní relaxaci
- využití relaxačních technik

PhDr. Miloš Sládek

Na terapii se objednejte e-mailem nebo telefonicky.



Podmínky a místo sezení si sjednáte přímo s terapeutem

Místo: Studio FASCINACE, Tyršův dům, Újezd 42

ve středu Prahy – několik kroků od zastávky Hellichova

Domluvejte na tel.: 777 101 011, **608 047 458**

info@studiofascinace.cz, mujporadcepraha@seznam.cz

Délka: 50 minut * Cena: 490 Kč /pro členy NOSDDPP 390,-Kč